

## ALLEGATO D

(A CURA DI UN MEDICO DEL SSN)

### VALUTAZIONE DELLA FUNZIONE FISICA E DELLE AUTONOMIE DELL'UTENTE NELLE ATTIVITA' QUOTIDIANE.

Con la presente si certifica che il/la paziente \_\_\_\_\_ nato/a a  
\_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_ e residente a \_\_\_\_\_ in via  
\_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ da me visitato in data \_\_\_\_\_ ha ottenuto una  
valutazione del Livello di dipendenza pari a:

Totale

Severa

Moderata

Lieve

Minima

Per la valutazione di cui sopra potrà essere utilizzata la scheda Barthel Index Modificato, di seguito allegata,  
o qualsivoglia altra scala di valutazione ritenuta idonea per l'individuazione del parametro.

Si rilascia su richiesta dell'interessato e per gli usi consentiti dalla legge.

\_\_\_\_\_, il \_\_\_\_\_

(Timbro e firma del medico certificatore)

## Barthel Index Modificato (BIM)

<b>Alimentazione</b>	<b>BIM</b>
Capace di alimentarsi da solo se i cibi sono preparati sul vassoio e raggiungibili. Autonomo nell'uso di eventuali (tutte le attività : tagliare, spalmare, ecc.)	<b>10</b>
Capace di alimentarsi da solo ma non di tagliare, aprire il latte, svitare un barattolo ecc. Non è necessaria la di una persona.	<b>8</b>
Capace di alimentarsi da solo ma con supervisore. Richiede assistenza nelle attività come versare il latte, mettere il sale, girare un piatto, spalmare il burro ecc.	<b>5</b>
Necessita di aiuto per tutto il pasto. Capace di usare una posata (es.cucchiaio).	<b>2</b>
Totalmente dipendente, deve essere imboccato.	<b>0</b>
<b>Igiene Personale</b>	<b>BIM</b>
Capace di lavarsi mani, faccia e denti, pettinarsi; un uomo deve sapersi radere (tutte le operazioni, e con tutti i tipi di rasoio), una donna deve sapersi truccare (esclusa l'acconciatura dei capelli) se abituati a farlo.	<b>5</b>
In grado di eseguire tutte le operazioni di igiene ma necessita di minimo aiuto prima e/o dopo le operazioni.	<b>4</b>
Necessita di aiuto per una o più operazioni.	<b>3</b>
Necessita di aiuto per tutte le operazioni.	<b>1</b>
Incapace di provvedere all'igiene personale. Totalmente dipendente.	<b>0</b>
<b>Farsi il bagno o la doccia</b>	<b>BIM</b>
Capace di farsi il bagno in vasca o la doccia o una spugnatura completa, completamente autonomo.	<b>5</b>
Necessita di supervisione per sicurezza (es. Trasferimenti, controllo temperatura dell'acqua ecc.).	<b>4</b>
Necessita di aiuto per il trasferimento o per lavarsi/asciugarsi.	<b>3</b>
Necessita di aiuto per tutte le operazioni.	<b>1</b>
Totalmente dipendente nel lavarsi.	<b>0</b>
<b>Abbigliamento</b>	<b>BIM</b>
Capace di indossare, togliere e allacciare correttamente tutti gli indumenti comprese le scarpe, indossare un corsetto una protesi.	<b>10</b>
Necessita di minimo aiuto per compiti di manualità fine (bottoni, cerniere, ganci, lacci delle scarpe ecc.).	<b>8</b>
Necessita di aiuto per mettere/togliere qualche indumento.	<b>5</b>
Capace di collaborare in minima parte ma dipendente per tutte le attività.	<b>2</b>
Totalmente dipendente, non collabora alle attività.	<b>0</b>
<b>Trasferimenti carrozzina/letto</b>	<b>BIM</b>
Capace, in sicurezza, di avvicinarsi al letto, bloccare i freni, alzare le pedane, trasferirsi, sdraiarsi, rimettersi seduto bordo del letto, girare la carrozzina, tornare in carrozzina. Indipendente in tutte le fasi.	<b>15</b>
Necessaria la supervisione di una persona per maggior sicurezza.	<b>12</b>
Necessario minimo aiuto da parte di una persona per uno o più aspetti del trasferimento.	<b>8</b>
Collabora ma richiede massimo aiuto, da parte di una persona, in tutti gli aspetti del trasferimento.	<b>3</b>
Totalmente dipendente, sono necessarie due persone con/senza un sollevamalti.	<b>0</b>
<b>Uso del W.C.</b>	<b>BIM</b>
Capace di trasferirsi da/sul W.C., sfilarsi/infilarsi i vestiti senza sporcarsi, usare la carta igienica. Può usare la o la padella o il pappagallo in modo autonomo (inclusi lo svuotamento e la pulizia).	<b>10</b>
Necessita di una supervisione per maggior sicurezza, o per la pulizia/svuotamento della comoda, pappagallo, ecc.	<b>8</b>
Necessita di aiuto per vestirsi/svestirsi, per i trasferimenti e per lavarsi le mani.	<b>5</b>
Necessita di aiuto per tutte le operazioni.	<b>2</b>
Totalmente dipendente.	<b>0</b>
<b>Continenza urinaria</b>	<b>BIM</b>
Controllo completo sia di giorno che di notte. Uso autonomo dei presidi urinari interni/esterni (condom, ecc.)	<b>10</b>
Generalmente asciutto giorno e notte. Qualche episodio di incontinenza o necessita di minimo aiuto per la gestione dei presidi urinari.	<b>8</b>
Generalmente asciutto di giorno ma non di notte. Necessita di aiuto per la gestione dei presidi urinari.	<b>5</b>
Incontinente ma collabora nell'applicazione di presidi urinari.	<b>2</b>
Totalmente incontinente o portatore di catetere a dimora.	<b>0</b>
<b>Continenza intestinale</b>	<b>BIM</b>
Controllo completo sia di giorno che di notte. Capace di mettersi le supposte o fare i clisteri.	<b>10</b>
Occasionali episodi di incontinenza, necessita di supervisione per uso di supposte o clisteri.	<b>8</b>
Frequenti episodi di incontinenza. Non è in grado di eseguire manovre specifiche e di pulirsi. Necessita di aiuto	<b>5</b>

nell'uso dei dispositivi come il pannolone.	
Necessita di aiuto in tutte le fasi.	2
Totalmente incontinente.	0
<b>Deambulazione</b>	<b>BIM</b>
Capace di gestire una protesi se necessaria, di alzarsi in piedi e di sedersi, di sistemare gli ausili. Capace di usare gli ausili (bastone, ecc.) e di camminare 50 mt. senza aiuto o supervisore.	15
Indipendente nella deambulazione ma con autonomia inferiore a 50 metri o necessita di supervisione per maggior sicurezza nelle situazioni a rischio.	8
Necessita di una persona per raggiungere o usare correttamente gli ausili.	5
Necessita della presenza costante di una o più persone durante la deambulazione.	2
Totalmente dipendente, non è in grado di deambulare.	0
<b>Uso della carrozzina (nel BIM non c'è questa area, inserire 5 nell'area. Deambulazione se il paziente è autonomo in carrozzina).</b>	<b>BIM</b>
Capace di muoversi autonomamente in carrozzina (fare le curve, cambiare direzione, avvicinarsi al tavolo, letto, wc ecc.).	5
L'autonomia deve essere di almeno 50 mt.	
Capace di spingersi per tempi prolungati e su terreni pianeggianti, necessita di aiuto per le curve strette.	4
E' necessario l'aiuto di una persona per avvicinare la carrozzina al tavolo, al letto ecc.	3
Capace di spingersi per brevi tratti e su terreni pianeggianti, necessita di aiuto per tutte le manovre.	1
Totalmente dipendente negli spostamenti con la carrozzina.	0
<b>Scale</b>	<b>BIM</b>
E' in grado di salire e scendere una rampa di scala in sicurezza senza aiuto nè supervisione. Se necessario usa il corrimano o gli ausili (bastone ecc.) e li trasporta in modo autonomo.	10
Generalente è autonomo. Occasionalmente necessita di supervisione per sicurezza o a causa di rigidità mattutina (spasticità), dispnea ecc.	8
Capace di fare le scale ma non di gestire gli ausili, necessita di supervisione e di assistenza.	5
Necessita di aiuto costante in tutte le fasi compresa la gestione degli ausili.	2
Incapace di salire e scendere le scale.	0
<b>TOTALE</b>	

<b>Categorie</b>	<b>Punteggi totali Indice di Barthel Modificato</b>	<b>Livello di dipendenza</b>
1	0-24	Totale
2	25-49	Severa
3	50-74	Moderata
4	75-90	Lieve
5	91-99	Minima